

Von Finale Ligure über die Ligurischen Seealpen in 4 Etappen nach Ventimiglia

Für BikerInnen die alles etwas beschaulicher nehmen und rassige Trails lieben. Jeden Tag herrliche Panoramas, Natur- und alte Militärstrassen, dazwischen rassige Trails und das alles ohne Zeitdruck: Um 40-50 km und höchstens 1'200 bis 1'600 hm am Tag.

#### Übersicht:

Sonntag: Ankunftstag.

Montag: Einfahrtour in Finale Ligure.

Am Dienstag starten wir zu den vier Etappen der Kammtour über die Meeresalpen nach Ventimiglia. Wir übernachten in zwei \*\*\*Hotels und in einem Rifugo.

Am Freitag erreichen wir Ventimiglia und der Shuttle oder Zug bringt uns zurück nach Finale Ligure.

Samstag: Abreisetag oder individuelle Verlängerung.

Auf der Tour: Mittagsverpflegung aus dem Rucksack, ansonsten wie in Finale in Gasthäusern und \*\*\*Hotels.

#### Daten und Preise 2012:

Ab Woche 22

jeweils wöchentlich von Sonntag zu Samstag.

Preis pro Teilnehmer im DZ mit Frühst. Sfr. 1'300.-;

Zuschläge: Einzelzimmer: Fr 195.-;

mit Begleitfahrzeug Sfr. 400.-;

inkl. Führung.

Mindest Teiln: 5

#### Anmeldung:

MTB-Ferien • Bruno Mühlemann

Lauei 2 • CH-3653 Oberhofen

mail@mtbferien.ch • www.mtbferien.ch

#### Programm:

Am Montag unternehmen wir eine Einfahrtour in der Macchie über der Küste von Finale Ligure.

Dies gibt uns die Gelegenheit die Bikes für die Tour einzustellen (Federung, Bremsen, Schaltung, Pneudruck etc.) alles soll einwandfrei funktionieren. Am späten Nachmittag bereiten wir das Gepäck für die Tour vor. Ein feines Abendessen beendet den Tag.

Am ersten Tag erklimmen wir in zwei bis drei Stunden den Kamm der Meeresalpen (950 hm) und verpflegen uns in einem Ristorante. Nach weiteren 250 hm erreichen wir den höchsten Punkt des Tages. Je nach Witterung wählen wir die eine oder andere Variante für die Abfahrt zum Hotel.

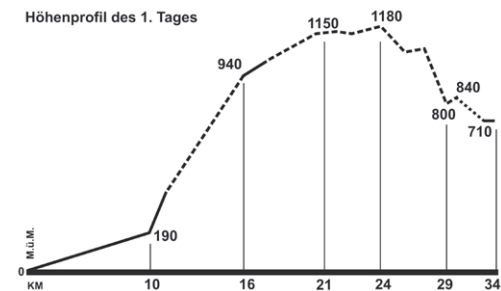
Das Höhenprofil des zweiten Tages zeigt es: Keine langen Anstiege, sondern ein gemütliches auf und ab. Somit nehmen wir die zwei Schiebbestücke gelassen in Kauf, denn es wartet ein gepflegtes Hotel mit einer erlesenen Speise- und Weinkarte auf uns, um uns wieder fit zu machen für den nächsten Tag.

Zu Beginn des 3. Tages schieben wir zum letzten Mal das Bike für knappe 3/4 Stunden. Ein herrlicher Waldtrail führt uns zum nächsten Pass. Nach 500 hm erwartet uns ein prächtiges Teilstück auf alten Militärpisten: Zuerst 300 hm bergab zu den letzten 500 hm bis zur Abfahrt zum Rifugo.

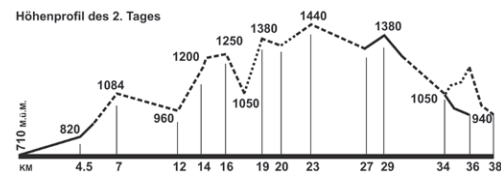
Für die letzte Etappe steigen wir zuerst 500 hm bevor die lange, herrliche Fahrt nach Ventimiglia beginnt. Der Rucksack ist heute auch leichter als an den zwei Vortagen, denn wir verpflegen uns unterwegs in einem Berghaus. So können wir den herrlichen Mix von MTB-Trails richtig geniessen.



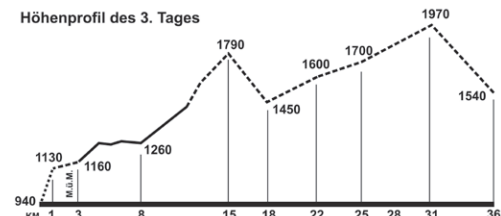
Höhenprofil des 1. Tages



Höhenprofil des 2. Tages



Höhenprofil des 3. Tages



Höhenprofil des 4. Tages

